

North York Endoscopy

Гибкая Сигмоидоскопия

Инструкция

2 Champagne Drive (Champagne Centre), Unit B19, Toronto, ON M3J2C5

Важная информация: прежде чем начать готовиться, пожалуйста прочтите все детали процедуры, включая риск и пользу этой процедуры. Если после прочтения всех этих деталей Вы согласны на процедуру, тогда начинайте подготовку. Если Вам нужно больше информации, пожалуйста, позвоните по телефону 416-645-5145.

В день процедуры:

Принесите карточку ОНІР. Пожалуйста, сообщите нам, если у Вас изменился адрес.

Позаботьтесь о транспортировке в день процедуры. Мы обязуем всех пациентов приходить в сопровождении лица старше 18 лет. Сопровождающий должен отвезти Вас домой или сопровождать Вас по дороге домой. Вам будет сделан краткосрочный наркоз, следовательно, не разрешается самим вести машину или управлять какими-либо агрегатами. Если с Вами не будет сопровождающего, это будет расцениваться, как нарушение медицинской рекомендации и Ваша ПРОЦЕДУРА БУДЕТ ОТМЕНЕНА.

Вам понадобится провести у нас в клинике 2,5 - 3 часа.

Если Вы не сможете прийти на процедуру, пожалуйста, сообщите нам об этом не позднее чем за **3 рабочих дня**, для того, чтобы дать возможность пациенту, который ждет назначения процедуры на листе ожидания, подготовиться к визиту.

В случае позднего сообщения или неявки, Вам будет выставлен счёт в 200 долларов.

Пожалуйста, обратите внимание, что существует сбор суммой 50 долларов (оплачиваемые наличными или чеком, выписанным на имя North York Endoscopy Center, или кредитной карточкой). Эта оплата предлагается на добровольной основе и не предназначена выступать в качестве препятствия для получения гарантированных услуг эндоскопии. Мы не хотим, чтобы этот сбор (\$50) выступал в качестве барьера для тех пациентов, которые не могут себе этого позволить. Все пациенты получают необходимые ОНІР-гарантируемые медицинские услуги, независимо от того, был ли добровольный сбор оплачен или нет.

Элементы добровольной оплаты не являются медицинской необходимостью, они не являются необходимым дополнением к гарантируемым услугам, которые предоставляются в North York Endoscopy Center. Элементы добровольного сбора не связаны с ОНІР-гарантируемыми медицинскими процедурами. Услуги, входящие в оплату \$50, предоставляется исключительно для удобства наших пациентов. **Ваша добровольная оплата этих услуг приветствуется, так как это поддерживает и обеспечивает качественное обслуживание в нашем вне-госпитальном медицинском учреждении.**

Важные меры предосторожности:

- Если у Вас искусственный клапан сердца, мерцательная аритмия, Вы принимаете антикоагулянты (разжижители крови) или Вы перенесли инсульты, пожалуйста, проконсультируйтесь с Вашим доктором прежде чем изменить прием и дозу лекарств, указанных в этом параграфе.

- Если у Вас нет вышеперечисленных заболеваний, но Вы принимаете **Аспирин, Плавикс или анти-коагулянты (разжижители крови)**, ПРЕКРАТИТЕ прием этих препаратов за 5 дней до процедуры.
- Если Вы принимаете **препараты железа**, ПРЕКРАТИТЕ прием этих препаратов за 7 дней до процедуры.
- Если Вы регулярно принимаете **сердечные препараты, контролирующие давление**, примите их в день процедуры и запейте глотком воды, чтобы только проглотить их.
- Если у Вас диабет и Вы принимаете препараты в таблетках, не принимайте их во время подготовки или в день процедуры.
- Если у Вас диабет и Вы принимаете инсулин, пожалуйста, проконсультируйтесь с Вашим доктором.
- Не употребляйте орехи и семечки за 4 дня до процедуры.

ЗА ДЕНЬ ДО ИССЛЕДОВАНИЯ (ОЧИЩЕНИЕ)

- НЕ ЕШЬТЕ
- Пейте ТОЛЬКО прозрачные жидкости ВЕСЬ ДЕНЬ.
- Если ваш кишечник не опорожняется ежедневно, т.е. у вас запор, Вам необходимо начать пить прозрачные жидкости за 2 дня до исследования.
- Прозрачные жидкости (только бесцветные или желтого цвета) включают в себя процеженные соки (без мякоти): яблочный или из белого винограда. Также можно употреблять Gatorade, Lemonade, Popsicles, Ice.
- Не ешьте **Jell-O**.
- Можно пить кофе или чай, но без молока или его заменителей.
- Прозрачный овощной или мясной бульон.

Пожалуйста, приобретите в аптеке PICO-SALAX.

Растворите содержимое 1 пакета **PICO-SALAX** в одном стакане воды, яблочного сока или ginger ale. Выпейте его за день до процедуры, примерно в 6 часов вечера.

ДЕНЬ ПРОЦЕДУРЫ

Утром, перед визитом, после того как Вы проснулись, сделайте клизму. Обычно кишечник опорожняется через 20-30 минут.

Пожалуйста, не пейте после клизмы до процедуры.

Гибкая Сигмоидоскопия

Колоноскопия выполняется колоноскопом, тонкой гибкой трубкой со световодом. Врач может тщательно исследовать слизистую оболочку прямой кишки и толстого кишечника (colon). Это исследование назначается в случае кровотечения из прямой кишки, если оно отмечено при рентгеновском исследовании толстой кишки (клизма с барием), изменении в деятельности кишечника и анемии из-за потери крови. Этот метод - самый чувствительный для обнаружения полипов, представляющих из себя аномальный рост тканей.

Врач может также взять кусочек ткани (биопсия) для исследования под микроскопом и также взять соскоб с поверхности подозрительных участков для исследования в лаборатории. Оба этих исследования выполняются при помощи продвижения инструментов по трубке, не вызывая никакого дискомфорта.

Полипы могут быть удалены колоноскопом. Проволочная петля пропускается через колоноскоп и срезает полип в месте его прикрепления к кишечной стенке с помощью электрического тока. Полипы обычно удаляются, так как они могут перерождаться в рак. Небольшой процент полипов может уже содержать раковые клетки. Удаление полипов толстого кишечника является лучшей профилактикой и лечением рака толстой кишки.

Препараты, назначаемые для кратковременного наркоза, могут иногда вызывать поверхностное дыхание или даже остановку сердца с последующей смертью. Но это чрезвычайно редкие осложнения и обычно не встречаются.

В месте инъекции может возникнуть местное раздражение вены. Вы можете также заметить болезненное уплотнение, которое обычно проходит через несколько недель или месяцев.

Подготовка

Кишечник должен быть полностью освобожден от содержимого. Ваш врач попросит Вас пройти специальную подготовку. За 72 часа до процедуры нельзя проводить исследования с барием, препараты железа прекратить принимать за 7 дней до процедуры. Проконсультируйтесь с Вашим доктором насчет изменения дозировки остальных лекарств, если Вы их принимаете.

Договоритесь о том, чтобы Вас отвезли домой после процедуры, так как Вам введут седативный препарат. Договоритесь также, чтобы в день процедуры Вы не работали.

Если у Вас заболевание сердца, искусственные клапаны или хирургически имплантированные устройства, то Вам может понадобиться профилактика антибиотиками до процедуры. Об этом необходимо посоветоваться с врачом.

Собственно процедура

Сначала Вам внутривенно введут седативный препарат, чтобы уменьшить дискомфорт во время процедуры. Затем, когда Вы лежите в удобной позе, в прямую кишку вводится скоп и постепенно продвигается в толстый кишечник. Когда инструмент продвигается, может быть небольшой дискомфорт при прохождении изгибов кишки. Соответственно дается седативный препарат, для избежания ненужного дискомфорта. Исследование, как правило, выполняется, когда инструмент медленно извлекается, после того как он был полностью введен на всю длину толстой кишки. Эта фаза исследования обычно безболезненна. Во время извлечения инструмента в кишку подается некоторое количество воздуха, так что врач может тщательно исследовать всю слизистую оболочку. Иногда кишка длинная и сильно изгибается, и Вы можете почувствовать, как врач выполняет технические приемы, чтобы облегчить прохождение инструмента. В редких случаях бывает невозможно провести колоноскоп через весь толстый кишечник. Однако такое ограниченное обследование может быть достаточным, если хорошо видны участки с подозрением на патологию.

Если у Вас в кишечнике есть полип, через скоп вводится проволочная петля и окружает полип. Затем полип срезается с помощью электрического тока. Это обычно безболезненно или слегка дискомфортно.

После процедуры

Вы будете находиться под наблюдением, пока не пройдет действие лекарства. Будут тщательно измеряться Ваш пульс и давление, чтобы убедиться, что после полипэктомии нет кровотечения. Также через прямую кишку будут отходить накопившиеся газы.

Осложнения

Колоноскопия и полипэктомия - безопасная процедура с очень маленьким процентом риска и выполняется врачом, прошедшим специальную подготовку и имеющим опыт проведения этой

эндоскопической процедуры. Одним из возможных осложнений является перфорация, т.е. разрыв стенки кишки, через который возможно вытекание жидкого содержимого кишечника. Это осложнение, которое случается очень редко, как правило, требует хирургического вмешательства. Если это осложнение распознается поздно, может развиться тяжелая инфекция, которая может привести к перитониту со смертельным исходом.

Другим возможным осложнением является кровотечение в месте биопсии или полипэктомии. В редких случаях оно сильное и может потребоваться операция.

За пациентами группы риска, имеющими заболевания сердца, особенно следят во время колоноскопии, так как стресс от процедуры может иногда провоцировать аритмию, требующую коррекции.